



**Domenica 5 ottobre 2014**

***La prima tappa della Via degli Abati: da Pavia a Broni  
per festeggiare i 10 anni del CRAL***

Durata del percorso: 6/7 ore a passo lento - 20 km senza dislivello.

Difficoltà: il percorso è lungo ma semplice, quasi tutto su sentieri e strade sterrate.

Ritrovo: ore 8:00 al Ponte Coperto

Rientro: da Broni a Pavia in treno con arrivo previsto alle ore 19.00 circa a Pavia

La partecipazione è gratuita per i soci e aggregati. E' richiesto un costo aggiuntivo di 5 euro per coloro che non hanno la tessera FITEL/ANCIU (valida fino al 31/12/2014) per l'assicurazione personale e la copertura di eventuali infortuni.

In caso di maltempo la camminata verrà posticipata alla domenica successiva.



**Prenotazione entro martedì 30 settembre - Per ulteriori informazioni ed adesioni contattare:**

**Jvonne Rampoldi - Email: [jvonne.rampoldi@unipv.it](mailto:jvonne.rampoldi@unipv.it) - Telefono ufficio: 0382.527053**

### **Descrizione del percorso**

L'antica via degli Abati inizia a Pavia, passa da Bobbio, sale sull'appennino piacentino e finisce a Pontremoli, in Toscana. Si può percorrere completamente a piedi in 8 o 10 giorni di cammino.

Dal ponte Coperto si percorre la sponda sinistra del fiume Ticino fino ad arrivare al confluente. All'altezza della chiesa di San Lazzaro si prosegue verso il ponte della Becca seguendo prima le indicazioni della via Francigena e poi quelle della Green Way. Il ponte è transitabile a piedi, ma essendo stretto e senza marciapiede, per motivi di sicurezza noi lo attraverseremo con un mezzo automobilistico. Superato il ponte, si prende a sinistra una strada sterrata che corre prima lungo l'argine del Po e poi piega verso le colline dell'oltrepò fino ad arrivare a Broni, la nostra meta.

A Broni, chi vuole, può visitare la chiesa del pellegrino San Contardo.

La camminata verrà fatta a passo lento e con varie soste, alla scoperta di un paesaggio insolito e diverso da quello che vediamo di solito quando lo attraversiamo in auto.

### **Attrezzatura consigliata**

- Scarponcini da trekking leggero o in alternativa scarpe da tennis comode
- Un paio di sandali leggeri da alternare alle scarpe in caso di caldo
- Abiti comodi, soprattutto i pantaloni, cappellino
- Pranzo al sacco e acqua e/o bibite



Camminare significa riscoprire il paesaggio che ci circonda e le persone che sono al nostro fianco (Jvonne)