



Sabato 7 maggio 2016

Rapallo: anello del Santuario di Montallegro

Durata del percorso: 6 ore circa a passo lento.

Dislivello e sviluppo: 600 metri circa - 10 Km.

Difficoltà: sentiero di livello E (escursionistico) adatto a persone allenate a camminare.

Mezzi di trasporto: treni.

Ritrovo: ore 7:40 alla stazione dei treni di Pavia con partenza alle ore 7:59 per Rapallo

Rientro: treno delle ore 18:17 a Rapallo con cambio alle 19.36 a Genova PP - arrivo previsto a Pavia alle ore 21.00 circa.

Costi: 20,00 euro - soci

24,50 euro - aggregati

Nel costo sono compresi i biglietti del treno (andata e ritorno).

Nel costo non è compresa la tessera ANCIU (valida fino al 31/12/2016) il cui costo è di 5 € ed è **obbligatoria** per l'assicurazione personale e la copertura di eventuali infortuni.

Per ulteriori informazioni e adesioni si prega contattare entro giovedì 5 maggio:

Jvonne Rampoldi - Email: jvonne.rampoldi@unipv.it - Telefono ufficio: 0382.527053 - 0382.985930

Descrizione del percorso

Dalla stazione ferroviaria di Rapallo, dopo aver fatto la sosta in pasticceria e aver comperato la facaccia, ci dirigiamo verso la partenza della funivia dove avrà inizio la lunga salita (a piedi!) del Pellegrino con una mulattiera che ci porterà al Santuario di Montallegro (segnavia XX rosso). Proseguiamo poi per la mulattiera in direzione Chiavari, passando davanti all'Albergo del Pellegrino da dove si possono ammirare stupendi scorci sul Golfo del Tigullio e Rapallo. Il sentiero si mantiene nel bosco ed è quasi privo di dislivello fino al bivio di Pianalunga dove si prende il sentiero di destra (rombo rosso) per scendere a Rapallo. Si valica il Monte Zuccarello con panorami verso Zoagli e la riviera di Levante. Proseguendo sempre in discesa si giunge prima a S. Ambrogio e poi a Rapallo. **L'escursione verrà fatta a passo lento** per consentire a tutti di avere il tempo di ammirare i panorami, chiacchierare con gli amici, fare le foto e "gustare" la colazione al sacco.

Attrezzatura consigliata

- Scarponcini da trekking leggeri.
- Abiti comodi, soprattutto i pantaloni, maglietta di cambio e un kway.
- Pranzo al sacco.



"Con il Cral Ateneo di Pavia, si cammina in allegra compagnia"
(Rachele Crotti - studentessa dell'Università degli Studi di Pavia)