



## BULGARA LA LAVANDA nella TERRA DEI TRACI

**Dal 4 all'8 luglio 2018**

**5 giorni / 4 notti**

*Un viaggio nella terra degli antichi Re Traci durante la fioritura della lavanda, di cui la Bulgaria è il primo produttore mondiale, attraverso la storia, l'arte, le tradizioni, l'architettura e i sapori di una cucina tutta da scoprire*



### **PROGRAMMA DEL VIAGGIO:**

#### **Primo giorno – Sofia**

Partenza dal parcheggio Asl – V.le Indipendenza con bus GT e arrivo all'aeroporto di Milano (orari da definirsi). Disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza per la Bulgaria. All'arrivo a Sofia incontro con l'assistente del nostro corrispondente, sistemazione sul bus riservato e trasferimento all'hotel. Assegnazione delle camere riservate e pomeriggio libero. Nel tardo pomeriggio incontro di benvenuto con la guida. Cena e pernottamento in hotel.

## **Secondo giorno – Sofia / Arbanassi / Veliko Turnovo**

Dopo la prima colazione partenza per il villaggio di Arbanassi. Il paese è famoso per le sue antiche chiese riccamente decorate e la magnifica architettura. È stata la residenza estiva dei re bulgari. Qui parteciperete a una scuola di cucina con la preparazione di due dei piatti più importanti della cucina bulgara – la banitsa e lo yogurt. Il primo (banitsa) è un tipo di pasta filo, un alimento tradizionale, che è un simbolo della cucina bulgara e delle sue tradizioni. Il secondo - lo yogurt, è ampiamente utilizzato dai locali nella cucina quotidiana e il bacillo si produce in Bulgaria. Alcune persone, anche nelle città più grandi, lo producono ancora in casa.

Seguirà pranzo con prodotti tipici.

Dopo pranzo visita a Veliko Turnovo capitale del secondo regno bulgaro con la storica collina di Tsarevets e la sua fortezza, la Chiesa Patriarcale, il Palazzo Reale e la Torre dell'Imperatore Bolduin. È una delle più antiche città della Bulgaria, considerato che i primi segni lasciati dall'uomo in queste terre risalgono a 3000 anni a.C. Giro panoramico della città, passeggiate lungo la antica via dei commerci - "Samovodska charshia". Visita al nuovissimo museo delle cere.

Nel tardo pomeriggio arrivo in hotel. Cena e pernottamento.



## **Terzo giorno – Veliko Turnovo / Plovdiv / Sofia**

Dopo la prima colazione, trasferimento a Plovdiv, Capitale Cultura 2019, città che Luciano il Greco definì "la più grande e bella città in Tracia". In realtà è oggi la seconda in ordine di grandezza e conserva un patrimonio storico e culturale di primaria importanza; qui vissero e si combatterono Traci, Macedoni, Greci, Romani, Bizantini e Ottomani. Arrivando poi all'epoca del rinascimento bulgaro, nella città, che un tempo si chiamava Philipopolis, si trovano tanti luoghi davvero belli e interessanti. Plovdiv è una delle città più antiche d'Europa; i popoli che la abitarono sono molti: i Traci, i Romani, i Goti, gli Slavi e gli Ottomani. Le tracce lasciate da ognuno di questi popoli ha reso Plovdiv un vero e proprio museo a cielo aperto! Si trovano quindi esempi di edifici che ripercorrono quasi l'intera storia d'Europa e passeggiare tra le rovine e i monumenti è un vero e proprio viaggio nel tempo.

Pranzo libero.

Successivamente, partenza per l'area di Panagurishte dove ci si immergerà tra i colori delle piantagioni di lavanda e si visiterà una distilleria per scoprire come si estrae il prezioso olio.

I campi di lavanda si perdono a vista d'occhio vi inebrieranno con il loro profumo unico facendovi vivere, insieme ai propri colori e ai paesaggi che disegna, un'esperienza da vivere senza fretta e con la macchina fotografica a portata di mano. La Bulgaria ora è il leader mondiale per l'estrazione di lavanda e la produzione di olio di lavanda. (Fonte Le Figaro). Scoprirete inoltre le tradizioni, la storia ed il magnifico paesaggio che ne fa da cartolina.

Al termine partenza per Sofia. Arrivo in hotel, sistemazione nelle camere riservate.  
Cena e pernottamento.

#### **Quarto giorno – Sofia / Monastero di Rila**

Dopo la prima colazione, visita della città di Sofia, una città con una storia di 8500 anni, chiamata "La Mia Roma" dall'Imperatore Costantino il Grande. Partendo da siti storici come la Piazza San Nedelya dove si trovano La Chiesa ortodossa di S. Nedelya, la Moschea e la Sinagoga che formano il "Triangolo della Tolleranza " a simboleggiare la pace tra le diverse religioni in Bulgaria, la piazza Alessandro I in cui si trovano il Palazzo Reale e il Teatro Nazionale, "Tzar Osvoboditel" boulevard, il Parlamento, la Chiesa di "Santa Sofia" (il nome significa saggezza), da cui deriva il nome della città, l'Università e la cattedrale Alexander Nevski (il più grande tempio ortodosso della penisola balcanica).

Pranzo libero.

Nel primo pomeriggio, trasferimento al Monastero di Rila. Questo monastero, fondato nel X secolo da San Giovanni di Rila, è decisamente il luogo spirituale di maggiore importanza per il popolo bulgaro, simbolo e rifugio durante i periodi più bui della storia di questo popolo, oggi meta di pellegrinaggio da tutta la nazione; ogni uomo o donna di Bulgaria deve recarsi qui almeno una volta nella vita ed è realmente palpabile la loro emozione nell'entrare in questo luogo. Il monastero è un vero gioiello, perfettamente conservato ed incastonato in una cornice di montagne che lo rendono ancora più affascinante e suggestivo; la visita include la chiesa interna al monastero e il museo, dove meglio comprendere la sua lunga storia. Il monastero di Rila è molto probabilmente la più alta espressione architettonica ed artistica di questo tipo di edifici in tutta la Bulgaria. In questa escursione si può vedere la splendida Icona della Vergine Maria (ritenuta miracolosa), la cucina del monastero, il suo museo che ne racconta la lunghissima ed eroica storia, la Torre di Hrelyu, la sua particolare architettura ed i suoi unici affreschi. Nel tardo pomeriggio rientro a Sofia.

Cena e pernottamento in hotel.



### Quinto giorno – Sofia / Italia

Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto e rientro in Italia.  
All'arrivo a Milano transfer per Pavia con bus GT e fine dei servizi.

### Quota di partecipazione a persona in camera doppia

€ 570,00 soci dipendenti      €590,00 soci esterni

### SUPPLEMENTI FACOLTATIVI a persona:

Supplemento camera singola € 120,00

### RIDUZIONI a persona:

3° Letto bambini 2 – 12 anni non compiuti €30,00

### La quota comprende:

- Transfer Pavia – Milano aeroporto A/R
- Volo Milano-Sofia A/R
- Autopullman con autista e aria condizionata per tutto il periodo.
- Guida/accompagnatore parlante italiano per tutta la durata del tour.
- Parcheggi e pedaggi.
- Accompagnatore Open Space per tutta la durata del viaggio.
- 4 notti in hotel 4 stelle in formula di pernottamento e colazione.
- 4 cene di tre portate con pane e acqua inclusa.
- 1 lezione di cucina con pranzo tipico incluso.
- Visita alla distilleria di olio di lavanda.
- Tassa di soggiorno.
- Assicurazione Sanitaria Open Space.
- Assicurazione R.C. Open Space Srl.

**La quota non comprende:**

- Il facchinaggio, gli extra di natura personale e le mance.
- I pasti non menzionati nel programma.
- Tutti i servizi non espressamente menzionati nella voce "la Quota comprende".
- Assicurazione contro le penalità di annullamento pari all' 8% circa della quota di partecipazione (da stipulare contestualmente alla conferma del viaggio)

**Si ricorda che per partecipare al viaggio  
è necessario essere provvisti di tessera ANCIU con validità 2018**

Relativamente ai voli a/r Milano-Sofia, trattandosi di voli low-coast non ci è possibile opzionare un blocco posti pertanto abbiamo considerato la quotazione voli ad oggi. Per tale motivo il costo finale potrebbe subire delle variazioni e vi verrà confermato in fase di iscrizione; chi prenoterà con largo anticipo troverà ovviamente le tariffe migliori.

**Prenotazioni ed informazioni:**

Inviare una mail a [marialuisa.boggiani@unipv.it](mailto:marialuisa.boggiani@unipv.it) oppure passare presso gli sportelli Cral negli orari di apertura.

All'atto della prenotazione versamento caparra di €150,00 unitamente ai dati precisi riportati sul documento d'identità che verrà utilizzato in fase di check-in all'aeroporto.

**Adesioni entro 31 marzo** anche se è consigliabile segnalare al più presto la partecipazione per poter beneficiare della quota volo più vantaggiosa.

**POSTI LIMITATI!!!**